



Niet logische stress

ANDERSON AND DURRANT ADVANCE

GRAND SLAM OF DARTS

13

1 Ontmoeten  
2 Omzeilen  
3 Oplossen  
4 Opgeven

De vier gebieden om te reageren op gedrag

16

1 Oplossen  
2 Opgeven  
3 Omzeilen  
4 Ontmoeten

Hoe we geneigd zijn om te reageren op stress (less stress)

17

1 Ontmoeten  
2 Omzeilen  
3 Oplossen  
4 Opgeven

Hoe we ook zouden kunnen reageren op stress (yes stress)

18

Gedrag is voor (jonge) mensen de best beschikbare manier om te vertellen hoe het gaat.

21

SCHEMA VAN ONRECHT

25

Stress (4 tot 24)

- 700.000 kinderen leven onder de armoedegrens
- 110.000 kinderen zijn slachtoffers van mishandeling
- 70.000 kinderen krijgen jaarlijks te maken met (over)toezichting
- 12.000 kinderen krijgen jaarlijks te maken met het overlijden van een ouder
- 900.000 kinderen hebben onderworpen aan psychische problemen onder toezichting
- 625.000 kinderen hebben te kampen met (over)trauma's
- 400 miljoen kinderen groeien op in een onveiligheids omgeving in de wereld
- 600.000 kinderen zijn overvloedig gebeld
- 25.000 kinderen hebben te maken met een ouder in de gevangenis

26

**NIET-HELPEDE OVERTUIGINGEN:**

1. GEEF GEEN AANDACHT AAN STRESS (JE MOET STERK ZIJN)
2. VRAAG GEEN AANDACHT VOOR STRESS (JOUW GEVOEL DOET ER NIET TOE)
3. ONTVANG GEEN AANDACHT VOOR STRESS (ACH, HET VALT WEL MEE)
4. GEEF GEEN RUIMTE VOOR STRESS BIJ JEZELF (STEL JE NIET ZO AAN)

29

**HELPEDE OVERTUIGINGEN:**

1. GEEF AANDACHT AAN STRESS
2. VRAAG AANDACHT VOOR STRESS
3. ONTVANG AANDACHT VOOR STRESS
4. GEEF RUIMTE VOOR STRESS BIJ JEZELF

30